



# 10 GOLDEN SAFETY RULES

# 10 GOLDEN SAFETY RULES

“Promuoviamo la **sicurezza**” è uno dei valori fondanti per un miglioramento continuo e per ricercare soluzioni efficaci per garantire i migliori standard per la **salute** e della **sicurezza** di tutte le sue persone.

Quotidianamente vengono messe in campo azioni volte a rafforzare e garantire la sicurezza sul lavoro: un costante programma di **formazione** tecnica e specifica per tutti i lavoratori, piani di **addestramento** adeguato a fronteggiare situazioni di pericolo, disponibilità di **dispositivi di protezione collettiva ed individuale**, istruzioni operative per lo svolgimento delle diverse mansioni ed una **pianificazione** organizzata delle attività anche per la **gestione delle emergenze**.

Una pianificazione preventiva e puntuale della gestione degli appalti

Le “**10 Regole d’oro sulla sicurezza**” sono un ulteriore strumento per accompagnare ogni lavoratore nello svolgimento delle proprie mansioni con maggiore **consapevolezza** e **responsabilità**.

**Adottare comportamenti sicuri significa prendersi cura di sé stessi e dei propri colleghi con un obiettivo comune: lavorare insieme, in sicurezza, come una squadra.**



**M O N Z A**

**01**  
**Individua rischi e pericoli**



**02**  
**Ricordati dei DPI**

**03**  
**Presta la massima attenzione**



**04**  
**Usa correttamente le attrezzature e di lavoro**

**05**  
**Pianifica ogni attività**



**07**  
**Proteggiti quando lavori in spazi confinati**



**06**  
**Guida con prudenza**



**08**  
**Proteggiti quando lavori in quota**



**09**  
**Proteggiti quando lavori all’aperto**



**10**  
**Rispetta le regole dei cantieri**

Guida alla lettura

Ciascuna “**Regola d’oro**” è un’indicazione generale di sicurezza da considerare come requisito minimo essenziale nello svolgimento delle proprie mansioni.



## 1. INDIVIDUA RISCHI E PERICOLI

# Segnala e intervieni tempestivamente in Situazioni di Rischio e/o Pericolo.

**LA SICUREZZA DI TUTTI È LA PRIORITÀ ASSOLUTA, PERTANTO:**

- **Segnala** ogni condizione o anomalia che ritieni possa rappresentare un pericolo, per te e per gli altri colleghi, alle funzioni di riferimento per i lavori in corso o al tuo responsabile;
- **Interrompi e non iniziare** le attività se in presenza di una situazione di pericolo imminente;
- **Proponi** soluzioni per la gestione della ripresa delle attività solo se il tuo ruolo e le tue competenze lo prevedono altrimenti confrontati con le funzioni responsabili.



## 2. RICORDATI DEI DPI

Utilizza correttamente i dispositivi necessari per la tua mansione e per l'accesso alle aree di lavoro.

I dispositivi di protezione individuali e collettivi sono il ~~primo~~ strumento **essenziale** di sicurezza nello svolgimento delle proprie attività.

IL LORO UTILIZZO È OBBLIGATORIO E DEVE AVVENIRE IN MODO CORRETTO, QUINDI:

- **Verifica** le condizioni dei DPI e dei DPC prima dell'uso;
- **Usa** sempre DPI previsti ed idonei e indossali in modo corretto;
- **Non intervenire** su di essi per modificarli in alcun modo;
- **Segnala** eventuali danni o deficienza dei DPI e/o DPC al responsabile e al preposto;
- **Non rimuovere** o non utilizzare un dispositivo di protezione collettiva senza autorizzazione;
- **Non utilizzare** dispositivi di protezione individuale non forniti dall'azienda.

UTILIZZA SEMPRE IN MODO CORRETTO MACCHINE ATTREZZATURE ED IMPIANTI:

- **Utilizza** macchine ed attrezzature solo se hai ricevuto idonea formazione
- **Leggi** sempre le istruzioni ed il manuale d'uso
- **Verifica** le condizioni della macchina/attrezzatura prima dell'uso ed accertati che sia stata effettuata la manutenzione prevista
- **Utilizza** sempre i DPI previsti
- **Prestare** particolare attenzione alle aree di lavoro, affinché non vi siano interferenze con altri lavoratori
- **Segnala** eventuali danni o deficienze delle macchine/attrezzature al responsabile e al preposto;
- **Non rimuovere** i dispositivo di protezione di macchine/attrezzature senza opportuna autorizzazione;
- **Non compiere** manovre o utilizzi non previsti dal libretto d'uso e manutenzione





### 3. PRESTA LA MASSIMA ATTENZIONE

## Mantieni un approccio vigile durante le attività e nei luoghi di lavoro.

Anche i comportamenti usuali, che siamo portati a considerare banali, possono diventare pericolosi se non eseguiti in modo attento e consapevole. Ecco alcune indicazioni utili per mantenere un approccio vigile nella gestione delle attività quotidiane:

- **Organizzare** l'area di lavoro in modo che sia ordinata e sicura:
  - ▶ **non ostacolare** le aree interessate dai flussi di lavoro e dalle vie di esodo;
  - ▶ **segnala** eventuali interferenze negli spazi comuni.
- **Durante** gli spostamenti, procedi con cautela e ricorda di:
  - ▶ **non utilizzare il cellulare** quando guidi o cammini e, in particolare, lungo percorsi sconnessi o scivolosi;
  - ▶ **utilizzare** il corrimano quando usi le scale
  - ▶ **usufruire** degli appositi sostegni quando sali o scendi dai mezzi;
  - ▶ **rispettare** la segnaletica, le segregazioni e le barriere.
- **Assicurati** di avere sempre le adeguate condizioni psico-fisiche per svolgere il tuo lavoro;
- **Non** fare uso di alcool e droghe;
- **Informati costantemente** sull'aggiornamento di procedure del piano di emergenza;
- **E' consentito** fumare solo in spazi espressamente dedicati ed individuati in area esterna e solo nei momenti di pausa, riponi in apposito contenitore il mozzicone di sigaretta spento.



## 4. USA CORRETTAMENTE LE ATTREZZATURE DI LAVORO

# Attieniti alle idonee modalità di utilizzo della strumentazione di lavoro.

L'utilizzo corretto delle attrezzature di lavoro, oltre ad essere un vincolo di legge, è essenziale per assicurare la sicurezza e la salute di tutti i lavoratori.

È NECESSARIO:

- **Utilizzare solo attrezzature per le quali si è autorizzati , formati ed addestrati**
- **Avere** sempre cura delle attrezzature a disposizione;
- **Rispettare** le istruzioni indicate nei libretti d'uso e manutenzione;
- **Non utilizzare** attrezzature non fornite dall'azienda, poiché ogni strumento deve essere conforme a specifiche disposizioni legislative;
- **Chiedere** supporto al proprio responsabile o al preposto per avere informazioni sul corretto utilizzo delle attrezzature.

QUANDO LAVORI CON **APPARECCHIATURE ELETTRICHE**:

- **Esegui** solo le attività per le quali hai ricevuto adeguata formazione e autorizzazione allo svolgimento;
- **Indossa** i DPI in dotazione adeguati;
- **Rispetta** la segnaletica di sicurezza presente negli impianti;
- **Informa** il personale presente dell'intervento per evitare che venga ripristinato l'impianto elettrico durante l'attività;
- **Applica** sempre la procedura LOTO (Lockout-Tagout) e testane l'efficacia

QUANDO LAVORI CON **APPARECCHIATURE DI SOLLEVAMENTO**

- **Utilizzare** sono se hai ricevuto adeguata formazione e autorizzazione alla movimentazione dei carichi;
- **Indossa** i DPI in dotazione adeguati;
- **Delimita e segnala** la zona di lavoro considerando anche l'eventuale oscillazione dei carichi sospesi;
- **Non** passare con i carichi sospesi sopra le persone;
- **Non operare** in caso di vento o condizioni meteo avverse.





## 5. PIANIFICA CON ATTENZIONE OGNI ATTIVITÀ

Disponi di tutte le informazioni e le autorizzazioni necessarie a svolgere le mansioni richieste.

Il **permesso di lavoro** è uno strumento che, ove previsto, consente di **formalizzare la pianificazione delle attività** attraverso uno specifico **documento di coordinamento**, in modo da **favorire la collaborazione** con gli altri lavoratori.

Il **permesso di lavoro** è necessario per eseguire lavori con fiamme libere in aree a rischio incendio, lavori in quota, lavori su impianti elettrici, lavori su impianti o aree a rischio rilevante o a rischio esplosione (gas, impianti in pressione, ecc..) e lavori in spazi confinati o sospetti di inquinamento.

PRIMA DI **INIZIARE** LE TUE ATTIVITÀ **ASSICURATI** DI:

- Aver **ricevuto il permesso di lavoro** dal personale designato;
- Aver **verificato** di disporre di tutte le **informazioni** e **attrezzature** necessarie;
- Aver **condiviso** le informazioni del **permesso** di lavoro **con tutto il personale addetto**.
- Aver compreso tutte le procedure di lavoro definite
- Aver a disposizione le procedure di emergenza e le attrezzature necessarie per il soccorso

IN CASO DI **IMPREVISTI**:

- **Interrompi l'attività**
- **Verifica** che **l'attività possa ancora essere svolta** secondo la pianificazione stabilita;
- **Segnala** al personale di impianto, al preposto o al sorvegliante, ove presente, l'**insorgenza di situazioni differenti** rispetto a quelle inizialmente pianificate o a quelle riportate nel permesso di lavoro;
- **Procedi solo dopo** aver ricevuto le **autorizzazioni di modifica** adeguate e opportune.



## 6. GUIDA CON PRUDENZA

# Durante la guida mantieni sempre la massima attenzione e un corretto comportamento.

Mantenere un **corretto comportamento di guida** nel pieno rispetto del **Codice della Strada e dei regolamenti specifici** è un **dovere e obbligo morale** per garantire la propria sicurezza e quella degli altri.

### PRIMA DI PARTIRE:

- **Verifica lo stato del mezzo;**
- **Assicurati** che i **carichi** trasportati siano **adeguatamente fissati;**
- **Valuta** di essere nelle **condizioni psico-fisiche adeguate.**

### ALLA GUIDA:

- **Adegua la velocità** alle **condizioni ambientali** della **strada e dei luoghi di lavoro;**
- Mantenere la destra e rispetta il **Codice della Strada**
- **Fermati** immediatamente in caso di **stanchezza;**
- **Effettua una sosta** in sicurezza se devi **utilizzare il telefono**
- **Non utilizzare cellulari** o altri dispositivi che possano distrarti

### DURANTE LE MANOVRE DI SOSTA:

- **Assicurati** che la **posizione** del tuo **mezzo** sia **sicura per te** e per il transito di **altri;**
- **Colloca il mezzo** affinché sia in una posizione che agevoli la **partenza.**
- Effettua le operazioni di **carico e scarico** con attenzione, verifica che non vi siano persone in zone potenzialmente interferenti durante le movimentazioni
- **Sali e scendi** dal mezzo utilizzando con attenzione ed utilizzando gli appositi ausili, ove necessario utilizza scale idonee
- In caso di **lavori ad altezze superiori ai 2m** utilizza idonei sistemi anticaduta ed in assenza di parapetti utilizza un'imbragatura opportunamente connessa ad un ancoraggio certificato.

### MOTO e SCOOTER

- Modera la velocità in presenza di persone e Segnala il tuo arrivo
- Controlla le modalità di ricarica in sicurezza
- Non trasportare persone o cose se non consentito





## Verifica che ci siano condizioni e protezioni adeguate al luogo in cui ti trovi a operare.

Lavorare in **spazi confinati** significa svolgere attività all'interno di **spazi circoscritti**, nei quali **accessi e uscite sono limitati** o difficili e la **ventilazione naturale** è **sfavorevole**.



### 7. PROTEGGITI QUANDO LAVORI IN SPAZI CONFINATI E NELLE AREE EX

PER CUI, PRIMA DI ACCEDERE:

- **Accertati** che ci siano le **adeguate condizioni di salubrità** e di **respirabilità dell'aria**;
- **Verifica** che i **parametri** minimi di sicurezza siano rispettati e che i **rilevatori** e tutte le **attrezzature** in uso siano **efficienti**;
- **Ricevi** le **autorizzazioni necessarie**, in accompagnamento a **formazione** adeguata e opportuno **addestramento**;
- **Indossa protezioni** per le **vie respiratorie** in caso di sospetto **inquinamento**.
- **Verifica la disponibilità della squadra** e dei sistemi di soccorso e salvataggio

DURANTE L'ATTIVITÀ IN **AREE EX (a rischio esplosione)**:

- **Indossa** sempre **abbigliamento antistatico**;
- **Rispetta** la **segnaletica**;
- **Accertati** che nell'area siano stati effettuati gli **adeguati monitoraggi iniziali mediante rilevatori di gas** e rispettate le **adeguate procedure** per la verifica di potenziali atmosfere esplosive;
- **Utilizza** sempre il **rilevatore personale**;
- **Assicurati** che le **attrezzature** a disposizione **siano efficienti** e che abbiano la corretta marcatura.



## Verifica sempre che i dispositivi anticaduta siano integri e che le piattaforme di lavoro siano idonee e correttamente ancorate.

I lavori in quota (lavori a più di 2 m da un piano stabile) sono regolamentati da una stringente normativa di sicurezza sul lavoro per prevenire e impedire potenziali infortuni gravi.

Per salvaguardare la tua sicurezza e quella dei colleghi:



### 8. PROTEGGITI QUANDO LAVORI IN QUOTA

- **Verifica** di disporre di tutte le informazioni e attrezzature necessarie;
- **Non effettuare modifiche** tecniche od organizzative senza l'autorizzazione delle figure preposte;
- Inizia le attività solo dopo aver ricevuto il **permesso di lavoro**, quando previsto, dal personale designato al suo rilascio;
- **Assicurati** di essere nelle condizioni psico-fisiche adeguate prima di svolgere le attività in quota;
- **Interrompi** subito le attività in caso di **condizioni metereologiche avverse**;
- **Verifica** che tutti gli oggetti siano adeguatamente fissati per prevenire eventuali cadute;
- **Utilizza** solo impalcature e **ponteggi ispezionati ed approvati**. Non allestire strutture di fortuna o piani di appoggio temporanei;
- **Utilizza** solo **scale conformi alla norma EN 131**, che siano in buone condizioni, secondo le istruzioni di corretto utilizzo.
- **Utilizza** solo **trabattelli conformi e certificati**, secondo le istruzioni d'uso;
- **Utilizza** piattaforme di lavoro elevabili (PLE) solo se hai ricevuto la specifica formazione, ed **utilizza sempre i DPI anticaduta**
- Ad altezze **superiori a 2 metri**, verifica la presenza di parapetti idonei (1 metro di altezza, corrente intermedio e tavola fermapiede). In assenza, è obbligatorio utilizzare **DPI anticaduta ed in particolare imbragatura connessa** ad una linea vita o altri punti di ancoraggio conformi;
- Utilizza sempre **calzature antinfortunistiche**;
- Utilizza sempre un **casco di protezione** con sottogola.





## 9. PROTEGGITI QUANDO LAVORI ALL'APERTO

Svolgi attività adeguate alle condizioni climatiche e presta particolari cautele quando ti trovi da solo.

Nello svolgimento di attività lavorative all'aperto per tempi prolungati:

- **Utilizza** i DPI idonei;
- **Assicurati** di avere sempre a disposizione un kit per la gestione delle emergenze;
- **Adegua** le tue attività alle condizioni metereologiche e ambientali;
- **Proteggi** occhi e pelle dall'esposizione al sole;
- **Prediligi** pasti bilanciati, evitando cibi di difficile digestione;
- **Porta** sempre con te dell'acqua fresca;
- **Accertati** di essere sempre contattabile, specialmente se svolgi delle mansioni in autonomia e a distanza.



## 10. RISPETTA LE REGOLE DEI CANTIERI

# Attieniti alle indicazioni di accesso e permanenza in cantiere.

### PRIMA DI ACCEDERE AI CANTIERI:

- **Assicurati** di avere le autorizzazioni d'ingresso, soprattutto nelle occasioni di accesso agli scavi;
- **Richiedi** al personale responsabile dell'area i permessi idonei all'accesso (ad esempio Direzione Lavori, ove presente);
- **Partecipa** o dirigi la riunione di coordinamento preliminare per eseguire le attività operative.

### DURANTE LA **PERMANENZA** IN CANTIERE:

- **Non intervenire** in situazioni per le quali non hai ricevuto adeguata formazione;
- **Segnala** tempestivamente alle funzioni responsabili del cantiere se noti circostanze o situazioni non sicure;
- **Rispetta** la segnaletica e i cartelli di avvertimento;
- **Non accedere**, se non autorizzati, ad aree segnalate come pericolose o delimitate con catene, nastri o reti;
- **Non transitare** in prossimità del ciglio degli scavi e **Non avvicinarti** ad aree con dislivelli non protetti;
- **Non sostare** o transitare nel raggio di azione di macchine in movimento e in prossimità di carichi in sollevamento o sospesi.
- **Non operare in altezza** se non opportunamente protetto

### RICORDATI INOLTRE CHE UNO SCAVO:

- **Deve** essere adeguatamente segnalato e protetto;
- **In prossimità** del bordo lo spazio deve restare libero da mezzi, attrezzature, materiale di scavo ecc.;
- **Deve** essere inclinato, presentare dei gradoni o un supporto temporaneo in base al tipo di terreno (es. armatura di sostegno).



## REGOLE VITALI - SCALE

Fra le attrezzature a maggior rischio si hanno ~~le~~ **l'uso** di scale portatili.

**Presta la massima attenzione** e segui attentamente le indicazioni di corretto utilizzo

- **Leggi e rispetta con attenzione** le istruzioni riportate sul manuale e sulle etichette
- **Se il lavoro da svolgere è ad altezza superiore ai 3m utilizza un trabattello o una PLE**
- **Se il lavoro è pesante e necessita di applicazione di forza usare un trabattello o una PLE** anche ad altezze inferiori ai 3m
- Prima dell'uso verifica l'integrità ed il buono stato di conservazione dell'attrezzatura
- Verificare le condizioni e la **stabilità del piano di appoggio della** scala in basso
- Verificare le condizioni e la stabilità del **punto di appoggio della scala in alto**
- **Assicurarsi dell'assenza di pericoli** nei pressi del posizionamento (vicinanza a parapetti e vani scala che spostano in basso il "piano stabile", linee elettriche aeree o tubature calde, presenza e passaggio di veicoli o muletti o altre lavorazioni nei paraggi, ecc..)
- **Delimitare** e segnalare l'area di lavoro
- Il lavoro su scala deve sempre essere **sorvegliato**
- **Il secondo operatore**, fino a che la scala non è legata, mantiene la scala
- Non si sale in due su una scala portatile
- Si sale e si scende fronte scala;
- Vietato assumere posizioni diverse dall'essere fronte scala
- **Vietato uscire e sbilanciarsi fuori sagoma;**
- Nella fase di salita e discesa, le mani vanno preferibilmente sui pioli o sulle maniglie;
- **Non si trasportano materiali a mano** ma si attaccano a cintura porta attrezzi o in apposite tool bag da tirare su con fune di servizio
- In posizione di lavoro, se non c'è un parapetto (scale a piattaforma) su 4 lati, si lavora con una mano sola, l'altra mantiene la presa sicura sulla scala
- La scala deve avere un'**inclinazione** di circa: 65°/75° per scale a pioli; 60°/70° per scale a gradini; per lo sbarco, deve sporgere min. 1 mt oltre la soglia
- **Segnalare** al datore di lavoro o al preposto qualsiasi problema relativo alla sicurezza o malfunzionamento





# REGOLE VITALI – PLE Piattaforme di lavoro elevabili

- Solo se siamo stati autorizzati e debitamente formati e addestrati (la formazione minima è di 8 ore) possiamo utilizzare una PLE
- Leggi e rispetta con attenzione le istruzioni riportate sul manuale e sulle etichette indicanti i limiti di utilizzo
- Prima dell'uso verifica l'integrità ed il buono stato di conservazione dell'attrezzatura
- Utilizza tutti i DPI previsti (scarpe, elmetto di protezione, guanti, anticaduta). In particolare è sempre obbligatorio l'uso di dispositivi anticaduta quali **imbragatura** connessa al punto di ancoraggio previsto per la PLE con concordino di trattenuta.
- Assicurarsi dell'assenza di pericoli nelle zone di utilizzo (zone di transito persone e mezzi, zone di interferenza con gru, stabilità e tenuta del terreno, presenza di linee elettriche, ecc..)
- Delimitare e segnalare l'area di lavoro in modo da impedire l'accesso alle persone non autorizzate
- Non è consentito salire o scendere dalla piattaforma quando questa è sollevata
- La **persona a terra** deve essere addestrata alle manovre di emergenza e di soccorso
- Accertati sempre che l'attrezzatura sia in **buone condizioni** ed abbia ricevuto la manutenzione prevista, effettua sempre una **controllo generale** della piattaforma prima dell'uso.
- Prima di eseguire il lavoro **pianifica le attività** e verifica l'assenza di pericoli ed interferenze
- Controlla attentamente che il suolo sia **idoneo a sopportare il carico**, verifica che non ci siano sottoservizi (fognature, passaggi di impianti, ecc..) che possano ridurre la portata.
- Controlla la presenza di **linee aeree**, alberi o altri elementi che possono costituire pericolo nelle operazioni in quota
- Se la macchina è dotata di **piastre di stabilizzazione** da applicare ai piedi di stabilizzazione è obbligatorio posizionarle
- **non superare mai il carico utile della piattaforma** compreso persone, attrezzi e materiali.
- Alcune piattaforme hanno limitazioni di sbraccio o limitazioni della portata massima in base allo sbraccio **Considerare attentamente l'altezza massima raggiungibile e lo sbraccio.**
- **Non utilizzare le PLE in caso di condizioni meteo avverse.** In particolare verificare sul libretto d'uso le condizioni ed il limite di vento per le quali è progettata ; se il libretto della PLE indica in 0 la velocità massima ammessa del vento la macchina non può essere usata all'aperto
- Assicurarsi che il cancelletto di accesso in piattaforma sia chiuso; rimanere all'interno della piattaforma in posizione stabile;
- Non salire sui parapetti o sul corrente intermedio, non scavalcare i parapetti; non utilizzare scale, ponti su ruote (tra battelli), sgabelli od altri dispositivi per aumentare l'altezza di lavoro;
- Non spostare la macchina con piattaforma sollevata ( a meno che questo non sia previsto dal fabbricante);
- Non utilizzare su pendenze o rampe eccedenti quelli per cui la PIE è progettata dal fabbricante;
- Segnalare al datore di lavoro o al preposto qualsiasi problema relativo alla sicurezza o malfunzionamento della macchina



# REGOLE VITALI - CARRELLI ELEVATORI SEMOVENTI

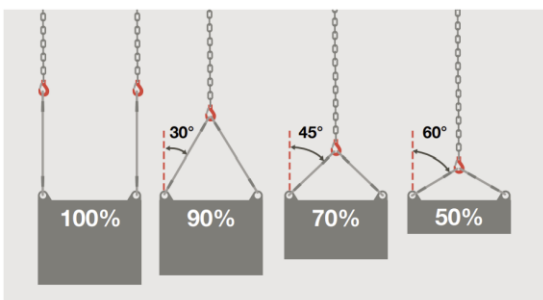
- **Guidiamo i carrelli elevatori solo se siamo stati autorizzati e debitamente formati e addestrati (la formazione minima è di 12 ore)**
- **Leggi e rispetta con attenzione** le istruzioni riportate sul manuale e sulle etichette indicanti le portate
- **Prima dell'uso** verifica l'integrità ed il buono stato di conservazione dell'attrezzatura, **Utilizza tutti i DPI previsti**
- **Assicurarsi dell'assenza di pericoli nelle zone di transito e manovra**
- **Delimitare** e segnalare l'area di lavoro ove necessario, in particolare durante le attività di sollevamento in quota dei carichi
- In caso di manovre con scarsa visibilità fatti aiutare da un collega che **sorvegli e ti dia indicazioni da terra**
- **Manovra i carrelli elevatori solo dal posto di guida**, tutte le parti del corpo devono trovarsi all'interno della cabina di guida.
- **Utilizza sempre la cintura di sicurezza**
- **Verificare sempre la portata** del carrello elevatore (diagramma di carico)
- **Trasportare solo carichi adeguatamente messi in sicurezza:** prima di posizionare il carico, verificare il baricentro e il peso totale; posizionare le merci lunghe in appositi contenitori o legarle insieme a fascio (fili di fermo, cinghie); fissare il carico su pallet mediante film estensibile, fascette, telai ecc.
- **Posizionare il carico il più vicino possibile al dorso delle forche** e inclinare all'indietro il montante.
- **Durante le operazioni di carico sui veicoli :** mettere in sicurezza il veicolo, azionando i freni e collocando sotto le ruote un cuneo per evitare spostamenti accidentali; non superare la portata della passerella o della piattaforma elevatrice dell'autocarro; fissare le passerelle per evitare spostamenti accidentali.
- **Durante la marcia** procedere sempre con estrema prudenza soprattutto in curva; procedi a velocità molto ridotta; frenare e accelerare con prudenza e gradualità.
- **Tenere sempre abbassati il carico o le forche vuote** (la distanza dal suolo dipende dalle condizioni dello stesso; generalmente è pari a 15 cm)
- **Nel percorrere rampe o superfici in pendenza** trasportare il carico sempre nel senso della salita, non sterzare o compiere manovre improvvise
- **Durante la guida concentrarsi sul percorso** e non eseguire altre attività; **non telefonare**; non ascoltare musica con le cuffie o gli auricolari; non portare a bordo altre persone; usa le corsie dedicate ove presenti.
- **Parcheggiare** il carrello elevatore in modo che non sia di ostacolo (non parcheggiarlo davanti ai passaggi, abbassare le forche a livello del suolo); **salire e scendere con attenzione** utilizzando gli appositi scalini e appigli, togliere la chiave di accensione prima di abbandonare il mezzo
- **Solo** il carrello elevatore adeguatamente attrezzato ed omologato può circolare in strada pubblica (fari, indicatori di direzione, specchietti, **immatricolazione** presso l'ufficio della circolazione stradale, **targa**);
- Mantieni sempre il **lato destro** e guida con prudenza
- Segnalare al datore di lavoro o al preposto qualsiasi problema relativo alla sicurezza o malfunzionamento della macchina;



## REGOLE VITALI - IMBRAGATURA DEI CARICHI



- Solo persone specificatamente **formate ed istruite** possono effettuare le operazioni di sollevamento ed imbrago dei carichi
- Prima di ogni trasporto e sollevamento, **determino il peso e il baricentro del carico**
- **Utilizza tutti i DPI previsti** (Scarpe, guanti, elmetto di protezione)
- **Utilizzare accessori di imbracatura adeguati alla situazione.** Verifica che la portata, la tipologia, la lunghezza e il metodo di fissaggio siano adatti all'impiego.
- **Utilizzo solo accessori di imbracatura sicuri** e non danneggiati, controllali sempre prima di ogni impiego
- **Verifica attentamente le portate massime** indicate sulle etichette degli accessori di sollevamento
- **Scegli i punti di aggancio adatti** e utilizzo gli strumenti per l'imbracatura di carichi in modo corretto.
- Atteniti attentamente alle indicazioni riportate sugli accessori di imbracatura e utilizzali in modo corretto
- Se si utilizzano **elementi di giunzione** (ganci, asole o golfari sugli accessori di imbracatura) collegati direttamente con i punti di aggancio, è importante che tali elementi e punti di aggancio siano compatibili e di portata adeguata.
- Utilizzare una imbracatura ad avvolgimento (con **presa a strozzo**) **solo quando non sono presenti punti di aggancio** adatti o offre l'ulteriore vantaggio per la stabilità del carico; **l'imbracatura a U** (metodo a cesto) **non è adatta a sollevare fasci di merce sciolta**
- **L'angolo di inclinazione** (angolo rispetto alla perpendicolare) dell'accessorio di imbracatura è determinante per la portata; Agganciare i carichi con un angolo di inclinazione più acuto possibile: più l'angolo di inclinazione è acuto, minore è lo sforzo supportato dall'accessorio di imbracatura
- In presenza di **carichi asimmetrici**, procedere con accessori di imbrago opportunamente valutati; svolgere tale attività solo con la supervisione di personale tecnico specializzato.
- Imbragare il carico in modo da non danneggiare gli accessori, **proteggere gli spigoli vivi**, non attorcigliare gli imbraghi, non annodarli
- Utilizzare solo ganci dotati di **blocco di sicurezza** che impedisca lo sfilamento dell'accessorio di imbrago.
- **Assicurarsi dell'assenza di pericoli** nelle zone di transito e manovra, posizionarsi sempre a debita distanza dai carichi sospesi
- **Delimitare** e segnalare l'area di lavoro ove necessario, **non passare con carichi sospesi al di sopra delle persone.**
- In caso di manovre con scarsa visibilità fatti aiutare da un collega che **sorvegli e ti dia indicazioni da terra**
- Utilizza **sistemi di comunicazione** chiari fra gli operatori; concordo in anticipo i gesti di segnalazione con la persona che guida la gru e uso solo questi
- **Durante le operazioni di carico e scarico da veicoli** : mettere in sicurezza il veicolo, azionando i freni e collocando sotto le ruote un cuneo per evitare spostamenti accidentali
- Segnalare al datore di lavoro o al preposto qualsiasi problema relativo alla sicurezza





## RIFERIMENTI NORMATIVI

La normativa che regola la materia della sicurezza sul lavoro è molto vasta e complessa e, spesso, la sua comprensione risulta ostica per tutti coloro sui quali ricadono gli obblighi relativi.

In Italia, la sicurezza sul lavoro è disciplinata principalmente dal Decreto Legislativo 81 del 9 aprile 2008, (Dlgs 81/08) noto comunemente come il “Testo Unico in materia di salute e sicurezza sul lavoro.” e dalle relative e successive modifiche ed integrazioni.

I principi fondamentali su cui si basa tutto il sistema della sicurezza sul lavoro sono:

- Sviluppare la cultura delle prevenzione
- valutare i rischi per la salute e la sicurezza presenti;
- eliminare o ridurre tali rischi sostituendoli alla fonte;
- limitare l'utilizzo di sostanze pericolose sui luoghi di lavoro;
- effettuare controlli sanitari periodici dei lavoratori;
- informare e formare i lavoratori in materia di sicurezza;
- informare e formare i rappresentanti della sicurezza aziendale;
- consultare i rappresentanti per la sicurezza e renderli partecipi della situazione aziendale;
- programmare e attuare misure di sicurezza adatte;
- vigilare sull'effettiva efficacia ed applicazione di tali misure di sicurezza.

Data l'importanza della materia e la complessità normativa è **fondamentale per chi opera in Italia farsi seguire da un consulente o da un coordinatore della sicurezza** che conosca le norme ed i regolamenti locali, in particolare in tutti i casi in cui si svolgono attività con rischi particolari quali: lavori in quota (>2m), uso di attrezzature quali gru, PLE, carrelli elevatori, ecc., montaggio e smontaggio di strutture fisse o temporanee, scavi, lavori elettrici, lavori in spazi confinati o sospetti di inquinamento, lavori con rischio incendio o esplosione, uso di sostanze chimiche pericolose, ecc..

